

ŽIVOTOPIS

Kontaktné údaje:

titul, meno, priezvisko:

Mgr. Šimon Rak

adresa:

e-mail:

vek:

28 rokov

tel. číslo:

Vzdelanie:

Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu

2017-2022, odbor: šport a učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov,
študijný program: trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy

Obchodná akadémia v Liptovskom Mikuláši

2013-2017, maturita, odbor: 6325 M 00 ekonomické lýceum

Priebeh zamestnaní:

Ministerstvo obrany Slovenskej republiky

2025-doteraz, starší dôstojník / Oddelenie výberu personálu / Odbor doplňovania a výberu personálu/ Odborné orgány / Personálny úrad SR / Generálny štáb / Ozbrojené sily SR/ miesto výkonu štátnej služby Personálny úrad OS SR Liptovský Mikuláš /

2024-2025, dôstojník / Skupina logistiky / Štáb / Organizačný prvok práporu logistiky vojenského zdravotníctva / Veliteľstvo vojenského zdravotníctva / Vojenské zdravotníctvo / Ozbrojené sily SR / miesto výkonu štátnej služby Veliteľstvo vojenského zdravotníctva – Organizačný prvok práporu logistiky vojenského zdravotníctva Liptovský Mikuláš /

2024, kadet / Prípravná štátna služba / Základňa výcviku a mobilizačného doplňovania / Brigáda spoločnej podpory / Ozbrojené sily SR / miesto výkonu štátnej služby Základňa výcviku a mobilizačného doplňovania Martin /

Kasseroler Thomas, Kastelruth

2023 – 2023 umývač riadu

- pomocná sila v kuchyni, staranie sa o čistotu a chod kuchyne, príprava jedál, umývanie použitého riadu

Crystal Ski, spol. s r. o., Závažná Poruba

2022-2023, inštruktor lyžovania

- vedenie lyžiarskych lekcií, komunikácia s klientmi, organizácia skupín

Douglas Aquatics, Richmond VA

2022 – plavčík

- dohliadanie na bezpečnosť ľudí pri návšteve kúpaliska, starostlivosť o prevádzku a čistotu areálu kúpaliska, manažovanie zamestnancov

Decathlon Bratislava

2021-2022 – líder športu

- komunikácia so zákazníkmi, poradenský servis, prijímanie a vydávanie objednávok, manažment zásob, práca s pokladňou

FKM Karlova Ves

2019-2022 tréner brankárov

- vedenie tréningového procesu brankárov, organizácia tréningových jednotiek, komunikácia s rodičmi a trénermi

ROMI WORK, s.r.o., Lisková

2019 – 2019 – montážnik okien v Nemecku

- montáž a osadzovanie okien

Obecný futbalový klub Dunajská Lužná, občianske združenie

2018-2018 – hráč futbalu

Decathlon Bratislava

2017-2020 – líder športu

- komunikácia so zákazníkmi, poradenský servis, prijímanie a vydávanie objednávok, manažment zásob, práca s pokladňou

Kaufland Slovenská republika v.o.s.

2017 – 2017 - výpomoc v oddelení FOOD

HACO a.s.

2016 – 2016 – pomocné práce vo výrobe, natieranie, upratovanie

TESCO STORES SR, a.s.

2014 – 2015 – predajná činnosť, dokladač tovaru

Znalosti:

Jazykové znalosti

Anglický jazyk – B1 – maturita; STANAG 2;

Nemecký jazyk - základy

Ostatné znalosti

MS Office – pokročilý

SAP - pokročilý

strojopis

Ďalšie znalosti, schopnosti a záujmy

Vlastnosti: Považujem sa za komunikatívneho, zodpovedného človeka, ktorý je flexibilný a vie pracovať pod stresom. Z predošlého trénerského, inštruktorského a vojenského pôsobenia mám skúsenosti s prácou s ľuďmi, organizáciou času a taktiež som si vďaka práci v zahraničí zdokonalil jazykové schopnosti.

Záujmy:

Aktívny, zdravý životný štýl. Rád športujem, aktívne sa venujem stolnému tenisu, tiež sa venujem aj behu, cyklistike, turistike, plávaniu a v zimnom období aj skialpinizmu.

Vodičský preukaz

sk. B

V Liptovskom Mikuláši, dňa: 31.08.2026

podpis:



Zoznam publikačnej a vedeckej činnosti

RAK Šimon

DZD Závěrečné diplomové práce / jiné ZP

DZD01 Technicko-taktický profil brankářů vo futbale vo vybraných elitných súťažiach v Európe

Autor: Rak, Šimon; Školiteľ: Mikulič, Martin; Oponent: Obetko, Marco

Škola: Univerzita Komenského v Bratislave FTVŠ, FTVŠ. KH; Rok odovzdania: 2022

DZB Závěrečné bakalárske práce

DZD01 Riešenie hernej situácie „1:1“ vybranými brankármi na ME „21“ 2019 vo futbale

Autor: Rak, Šimon; Školiteľ: Babic, Matej; Oponent: Obetko, Marco

Škola: Univerzita Komenského v Bratislave FTVŠ, FTVŠ. KH; Rok odovzdania: 2020

