

## Blokový výcvik kadetov 1. a 2. ročníka vo VVP Kamenica nad Cirochou

Blokový výcvik kadetov 1. a 2. ročníka Akadémie ozbrojených síl (AOS) sa konal v dňoch 9. - 21. februára 2020 vo Vojenskom výcvikovom priestore Kamenica nad Cirochou. Kadeti pod velením veliteľov ročníkov Školských jednotiek AOS plnili úlohy výcviku malých jednotiek s dôrazom na osvojenie si vodcovských schopností a vojenských zručností. Do výcviku boli zaradené tri vozidlá BVP a tiež 9 profesionálnych vojakov z 22. mpr Michalovce.



2. ročník: veliteľ kpt. Ing. Michal Frič

Výcviku sa zúčastnilo 77 kadetov 2. ročníka 1. stupňa vysokoškolského vzdelávania AOS a 10 kadetov z Univerzity obrany Brno (ČR). Vozidlá BVP boli zaradené do taktickej prípravy kadetov, ktorej obsahom bol presun, pochodové zaistenie a nácviky v oblasti defenzívnych a ofenzívnych aktivít.

Strelecká príprava bola zameraná hlavne na presnosť streľby. Kadeti strieľali z Pištole vz. 82 z miesta na pevný terč a zo Samopalu vz. 58 za pohybu na pevný terč v krátkej vzdialenosti.

Najlepšie výsledky v blokovom výcviku dosiahli: vojaci 1. stupňa – Jozef Dubas, Martin Brveník, Liana Brezová a Radovan Stephany.

Kpt. Michal Frič: „Výcvik prebiehal v náročných poveternostných podmienkach (sneh, dážď, vietor), čo preverilo psychickú aj fyzickú stránku kadetov. Napriek tomu si cvičiaci stanovené úlohy splnili na dobrej úrovni. Vyskytli sa však aj malé nedostatky, ktoré sme počas výcviku postupne odstránili.“

1. ročník: veliteľ npor. Ing. Igor Kostilník

Na blokovom výcviku sa zúčastnilo 89 kadetov, s ktorými cvičilo 10 kadetov 1. a 4. ročníka Leteckej fakulty TU Košice. Blokový výcvik bol zameraný na získanie bojových zručností jednotlivca.

V taktickej príprave si kadeti precvičili činnosť vojaka na bojisku, pochod členitým terénom na 18 km (z VVP do obce Kamenica/Cirochou) a „prežitie v teréne“ (tvorba prístreškov, ohniska a zabezpečenie vody alternatívnym spôsobom). Do výcviku boli zaradené BVP, kde si kadeti precvičili nasadenie a zosadenie z vozidla, činnosť počas krátkej zastávky a kruhovú obranu po zosadnutí z BVP.

Strelecká príprava z Pištole vz. 82 a Samopalu vz. 58 bola zameraná na mierenú streľbu na krátke vzdialenosti z miesta na statické ciele. Najlepšie si vo výcviku počínali vojaci 1. stupňa – Katarína Balíková, Oliver Minko a Jozef Horváth.



Npor. Igor Kostilník: „K výcviku prvákov prakticky a odborne prispel aj inštruktor Školských jednotiek AOS nrtm. Štefan Krolák. Na záver výcviku boli všetci kadeti preskúšaní z vojenského programu.“

text: -hg-, foto: -KNC-

## AKADEMIK

Spravodajca  
Akadémie ozbrojených síl  
generála  
Milana Rastislava Štefánika

**Ročník XVI. číslo 6**  
Akademický rok 2019/2020  
mesačník - 10 vydaní ročně



### Vydavateľ:

Akadémia ozbrojených síl  
generála M. R. Štefánika  
Demánová 393  
031 01 Liptovský Mikuláš  
www.aos.sk  
IČO 37 910 337

### Redakčná rada:

plk. Ing. Martin Chovanec, PhD.  
- predseda  
tel.: 0960 423070  
e-mail: martin.chovanec@aos.sk  
PhDr. Alena HARAGOVÁ  
tel.: 0960 422735  
e-mail: alena.haragova@aos.sk  
Ing. Danuša SPILÁ  
tel.: 0960 422529  
e-mail: danusa.spila@aos.sk  
Mgr. Dušan LITVA, PhD.  
tel.: 0960 423088  
e-mail: dusan.litva@aos.sk  
Mgr. Judita HAJKOVÁ  
tel.: 0960 422290  
e-mail: judita.hajkova@aos.sk

### Tlač:

Tlačiareň AOS, Liptovský Mikuláš

### Rozširuje:

AOS L. Mikuláš. Nepredajné.  
vyšlo 06. 03. 2019

© Akadémia ozbrojených síl  
generála M. R. Štefánika

Registračné číslo: **EV 1946/08**



**V tomto čísle:**

- Blokový výcvik kadetov 1. a 2. ročníka vo VVP Kamenica nad Cirochou
- Bezpečnosť práce na elektrických zariadeniach a elektrických inštaláciách (výchova a vzdelávanie elektrotechnikov)
- Otvorenie letného semestra
- Akadémia kybernetickej bezpečnosti
- Krátko zo života CV
  - Medzinárodný kurz pre štábných dôstojníkov ISOC 22
  - Začal sa v poradí 22. DKA VŠ
- Bál AOS
- Deň otvorených dverí na Fakulte vojenského zdravotníctva UO v Hradci Králové
- Spartan z Liptova alebo výborná reklama akadémie
- Študenti AOS úspešne obstáli vo Zvolene
- Výcvik podvodných operácií
- Foriš obhájil titul majstra SR
- Akcie na marec 2020
- Zimné telovýchovné sústreďenie

**Editoriál**

*Február sa už niekoľko rokov nesie v znamení prípravy bálu v AOS a jeho organizovaní.*

*Zasadá bálková komisia, ktorá sa zaoberá jeho propagovaním, programom, výzdobou, jedálnym lístkom, cenou. Tohto roku sa zvolilo zistenie „predbežného záujmu“ o účasť na bále. Keďže tento bol dostatočný, dokonca pomerne vysoký zo strany študentov, doteraz najvyšší, začala sa samotná organizácia bálu.*

*Tohoročná bohatá účasť študentov spojila v bále „akademickosť“, časť študentskú s učiteľskou, a to v zábave a aj v spoločenskej etikete, ktorá je na takýchto podujatiach ich neodmysliteľnou súčasťou.*

*Slávnostné stolovanie, krásne šaty, netradičné slávnostné prostredie ale aj hudba pestrého žánru, určite splnili „požiadavky“ účastníkov, ktorí sa bavili do konca podujatia.*

*Viacerí si odniesli domov tombolové ceny, určite všetci dobré dojmy z príjemne prežitej noci – plnej spoločenskej zábavy, gurmánskych špecialít a zaujímavého programu.*

*Organizátorom vyjadril poďakovanie rektor AOS listom zo dňa 28. 2. 2020.*

- Redakcia -



**AOS V OBRAZOCH**

## Bezpečnosť práce na elektrických zariadeniach a elektrických inštaláciách



**28. ročník odborného seminára „Bezpečnosť práce na elektrických zariadeniach a elektrických inštaláciách“ s podtitulom „Výchova a vzdelávanie elektrotechnikov“ sa konal 27. februára 2020 v Dome kultúry v Liptovskom Mikuláši.**

Organizátori – Školiace pracovisko elektrotechnikov (ŠPE) Akadémie ozbrojených síl (AOS) gen. M. R. Štefánika, Slovenská elektrotechnická spoločnosť (SES) pobočka Liptovský Mikuláš a Odbor kontroly, dozorov a inšpekcí MO SR privítali na tomto podujatí 161 účastníkov, odborníkov z praxe, zamestnancov firiem, podnikov a zariadení z civilnej sféry, učiteľov elektrotechnických predmetov stredných

a vysokých škôl, študentov AOS a Inštitútu A. Stodolu Fakulty elektrotechniky a informačných technológií Žilinskej univerzity, profesionálnych vojakov a zamestnancov rezortu obrany a 23 odborných pracovníkov z MV SR.

Na odbornom seminári sa ďalej zúčastnilo 21 vystavovateľov – firiem, ktoré predstavili nové a inovované výrobky, komponenty elektrotechnického priemyslu pre potreby elektrotechnických inštalácií a elektrických zariadení, ktoré sú neodmysliteľnou súčasťou ochrany pred zásahom elektrickým prúdom a nežiadúcim prepadám.

„Školiace pracovisko elektrotechnikov (ŠPE) je oprávnené vykonávať podľa zákona č. 124/2006 Z. z. výchovu a vzdelávanie v oblasti ochrany práce v rozsahu všeobecných a osobitných požiadaviek. Na uvedenú činnosť má ŠPE udelenú akreditáciu podľa Vyhlášky č. 356/2007 Z. z. z NIP SR“, dodal Ing. Rudolf Huna, odborný garant podujatia a svedúci ŠPE.



Ďalší organizátor - SES, ktorá sa podieľa na organizovaní odborného seminára každoročne od jeho začiatku, si tohto roku pripomína 30. výročie (1990 - 2020) svojej existencie.

Odborný seminár otvoril rektor AOS doc. Ing. Jozef Puttera, CSc., vyzdvihol aktuálnu nutnosť odborného technického vzdelávania, ktorému je v súčasnosti potrebné venovať veľkú pozornosť hlavne pri výchove mladej generácie na stredných a vysokých školách.

Účastníkov odborného seminára pozdravil aj primátor mesta Liptovský Mikuláš Ing. Ján Blcháč, PhD., ktorý ocenil dlhoročnú tradíciu tohto podujatia a jeho dôležitú tému, pretože dnes bez elektrických inštalácií a elektrických zariadení sa „nepohneme ani na krok.“

Odborný seminár sa konal v dvoch prednáškových blokoch. V prvom bloku vystúpil s odbornými usmerneniami IP MO SR Ing. Peter Matej.

Informácie o súčasnom stave legislatívy a STN z pohľadu revízií elektrického ručného náradia/ elektrických spotrebičov v nadväznosti na smernice Európskej komisie z hľadiska ich používania podal v tomto bloku Ing. Rudolf Huna, ktorý aj účastníkov odborného seminára zoznámil s novým znením STN 33 2000-4-41: 2019 Elektrické inštalácie nízkeho napätia Časť 4-41: Zaistenie bezpečnosti Ochrana pred zásahom elektrickým prúdom. Ing. František Gilian ďalej vyvodil závery a opatrenia z revízií elektrických inštalácií zameraných na protipožiarne zábrany a opatrenia proti šíreniu požiarov a účinkom tepla.



V druhom bloku vystúpil p. Marcel Čatloš (Hasma, s.r.o. Krompachy) s informáciami o nových STN pre elektrotechniku za roky 2018-2019, Ing. Leoš Koupý (ILLKO, s.r.o. Blansko – ČR) sa zamerail na „*Meracie prístroje pre revízie elektrických spotrebičov a elektrického ručného náradia*“, Ing. Michal Horňák (NIP Košice) priblížil súčasný stav legislatívy a jej perspektívy v oblasti bezpečnosti práce a napokon Ing. Karel Janeček zo ŠPE prezentoval praktické poznatky z revízií elektrických spotrebičov a elektrického ručného náradia.

text: -hg-, foto: -ds-



## Otvorenie letného semestra 2019/2020



**Letný semester 2019/2020 (LS) bol v aule Akadémie ozbrojených síl (AOS) otvorený 2. marca 2020. Otvorenia sa zúčastnili študenti a pedagógovia akadémie.**

Nastupujúci semester uviedol rektor AOS doc. Ing. Jozef Puttera, CSc. a stručne v číslach zhodnotil aktuálny stav v oblasti štúdia. Konštatoval, že akadémia má v súčasnosti vyše 500 študentov v troch študijných stupňoch, že nárast počtov študentov je pozitívny trend, v ktorom bude škola pokračovať.

Akadémia prešla na 5 ročné (3+2) denné štúdium a v tomto akademickom roku študuje prvých 70 študentov v dennom štúdiu 1. ročníka 2. stupňa (Mgr/Ing štúdium) a ďalších 120 bude pokračovať v 2. a 3. ročníku externého „*dobiehajúceho*“ štúdia tohto stupňa.

Konštatoval, že štúdium je náročné a treba sa mu systematicky venovať a „*zabrať*“ od začiatku. Uviedol, že viacerí študenti mali problémy zvládnuť niektoré predmety, tí, čo si nesplnili študijné povinnosti, opustili akadémiu:

1. ročník opustilo 14 študentov, 2. ročník 12 študentov a 3. ročník 2 študenti. Viacerí študenti si odložili skúšky zo ZS „*na opakovanie*“, preto ich vyzval k štúdiu.

Ďalej uviedol, že je potešujúce, že k 29. 2. prišlo na AOS vyše 530 prihlášok na bakalárske štúdium v roku 2020/2021. V závere poukázal na dôležité termíny LS: Akademický deň (16. 4.), Študentská vedecká konferencia (28. 5.), štátne skúšky (22. 6. -3. 7.), letné telovýchovné sústredenie, vojenský program kadetov, poľný výcvik Lešť (13. - 27. 7.).



text: -hg-, foto: -ds-

# Akadémia kybernetickej bezpečnosti



Na základe zmluvy z 15. 7. 2019 medzi Akadémiou ozbrojených síl gen. M. R. Štefánika (AOS) a spoločnosťou Palo Alto Networks, Inc., so sídlom v Santa Clara, California, v oblasti Silicon Valley, United States s európskym zastúpením Palo Alto Networks v Amsterdame, sa na Katedre informatiky AOS vytvorili predpoklady pre vytvorenie pracoviska Akadémie kybernetickej bezpečnosti (Palo Alto Networks Cybersecurity Academy) ako prvej v SR.

Ide o prirodzenú potrebu rozširovania poľa pôsobnosti katedry o oblasť kybernetickej bezpečnosti, ktorá je zastrešovaná štyrmi vyškolenými a certifikovanými inštruktormi z radov zamestnancov katedry.

Akadémia kybernetickej bezpečnosti ponúka komplexný súbor modulárnych akademických a technických kurzov, ktoré zodpovedajú potrebám vzdelávania a odbornej prípravy v oblasti kybernetickej bezpečnosti akademických vzdelávacích inštitúcií.

Kurzy pripravujú účastníkov na rôzne pracovné úlohy, ako napríklad:

- Špecialista sieťových operácií
- Analytik zabezpečenia systémov
- Analytik počítačovej obrany a pod.

Certifikácia účastníkov je dostupná v troch úrovniach:

1 PCCSA – Certified Cybersecurity Associate

2 PCNSA – Certified Network Security Administrator

3 PCNSE – Certified Network Security Engineer

V súčasnosti je na pracovisku katedry informatiky dostupná certifikácia v prvých dvoch úrovniach.

Stručná obsahová náplň kurzov PCCSA a PCNSA



## Základy kybernetickej bezpečnosti

V kurze sa účastníci naučia základy kybernetickej bezpečnosti a identifikujú koncepty potrebné na rozpoznanie a potenciálne zmiernenie útokov na podnikové siete, ako aj na infraštruktúru kritickú pre misie.

## Konfigurácia CyberSecurity Infraštruktúry

V kurze sa účastníci naučia prakticky konfigurovať next generation firewall od výrobcu PaloAlto so zameraním na bezpečnostnú architektúru, cybersecurity politiku, identifikáciu aplikačného softvéru, blokovanie Anti-Virus/Anti-Spyware/súborov, filtrovanie web komunikácie a pod.



## CyberSecurity Prevencia a protipatrenia (PaloAlto)

V kurze sa poskytujú pokročilé informácie o tom, ako nainštalovať, nakonfigurovať a spravovať brány firewall na ochranu architektúry podnikovej siete.

Účastníci sa oboznámia s teóriou a rozšírenými konfiguračnými funkciami potrebnými na nastavenie riadenia prevádzky, pokročilého identifikovania obsahu / používateľa, kvality služieb, globálnej ochrany, monitorovania/ vykazovania a vysokej dostupnosti technológií brány firewall novej generácie.

Obsahovú náplň kurzov je možné modulárne zahrnúť do už existujúcich predmetov vyučovaných v študijnom programe VSIS alebo realizovať formou krátkodobých odborných špecializačných kurzov s predpokladaným začiatkom Palo Alto Networks Cybersecurity Academy spolu s CISCO Networking Academy vytvárajú na katedre informatiky ucelenú platformu vzdelávania a prípravy odborníkov pre rezort MO SR, taktiež odborníkov pre vytvárajúce sa a budované kybernetické tímy vo všetkých inštitúciách štátnej, verejnej správy a služieb v zmysle Zákona 69/2018 o kybernetickej bezpečnosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

text: -jb-, jš-

# KRÁTKO ZO ŽIVOTA

## Centra vzdelávania AOS



### Medzinárodný kurz pre štábných dôstojníkov ISOC 22

10. februára 2020 sa začal Medzinárodný kurz pre štábných dôstojníkov. Počas uplynulých 4 týždňov si 20 dôstojníkov z Českej republiky, Lotyšska, Ukrajiny a Slovenskej republiky osvojilo vedomosti zamerané na vojenskú angličtinu, možnosti a spôsobilosti pozemných síl, vedenie operácií pozemných jednotiek ako aj vojenské doktríny a značky NATO.

Tieto vedomosti sú potrebné na zvládnutie cvičení počas kurzu, vytvárajú

predpoklad pre úspešné ukončenie kurzu a sú aj základom pre interoperabilitu v rámci medzinárodného pôsobenia.



Počas tretieho týždňa tejto aktivity sa uskutočnil International Day, kde mali študenti možnosť prezentovať svoje krajiny pre zamestnancov a účastníkov kurzov, ktoré organizuje Akadémia ozbrojených síl a Jazykový inštitút OS SR.

V nasledujúcich týždňoch študenti získajú základné informácie a zručnosti potrebné pre vojenský rozhodovací proces a takto sa pripravujú pre spoločnú činnosť vo všetkých fázach prípravy a plánovania na taktickej úrovni.

ISOC 22 bude ukončený 9. apríla 2020.



text: Zuzana Brestovská, foto: -ds-

## Začal sa v poradí 22. DKAVŠ

Dňa 24. februára 2020 bol na pôde Akadémie ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika (AOS) slávnostne otvorený 22. dôstojnícky kurz pre absolventov vysokých škôl (DKAVŠ).

Do DKAVŠ, ktorého cieľom je poskytnúť jeho účastníkom vstupné vojenské vzdelanie pre získanie požiadavky na vojenskú hodnosť poručík, nadporučík a kapitán, nastúpilo 59 absolventov civilných vysokých škôl.

Po jedenástich týždňoch spoločnej, všeobecnej vojenskej prípravy, bude kurz ďalej pokračovať odbornou vojenskou prípravou, v ktorej už budú účastníci kurzu rozdelení podľa vojenských odborností a špecializácií. Na príprave budúcich dôstojníkov sa budú podieľať príslušníci centra vzdelávania, katedier AOS, ako aj špecialisti z útvarov a zariadení rezortu obrany.

Po úspešnom splnení všetkých podmienok, v súlade s programom kurzu, budú jeho absolventi vymenovaní do prvej dôstojníckej hodnosti „PORUČÍK“, „PORUČÍČKA“.

text: -mk-, foto: -ds-



- CV AOS -

## Bál Akadémie ozbrojených síl

Bál alebo Veľká tanečná zábava Akadémie ozbrojených síl sa konal v jej spoločensko-stravovacom centre 22. februára 2020. Organizátori pripravili pre takmer 140 účastníkov podujatia bohatý program a kulinárske špeciality.

O zábavu sa staral DJ Húsenica. V programe vystúpili baletky zo súkromného tanečného konzervatória z Liptovského Hrádku, atmosféru spestrili spevom Chlopi z Heľpy a kúzelník.

Tohoročná dekorácia bálu sa niesla v modro-bielej farebnej kombinácii, ktorú dotvárala svetelná show. Nechýbala tradičná tombola. Bál otvoril hositeľ večera, rektor akadémie doc. Ing. Jozef Puttera, CSc., a to slovom a prvým tancom v klasickom valčíkovom rytme. Bálu, ktorý sa organizoval už 4. rok, sa zúčastnili nielen učители, zamestnanci akadémie, ale v početnom zastúpení aj študenti a ďalší hostia z partnerských organizácií a rezortu obrany.

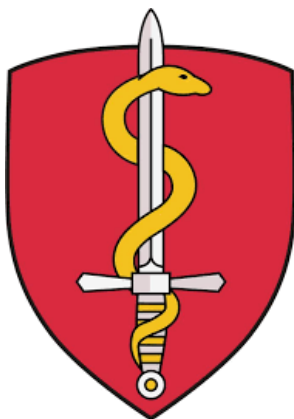
Dobrá odozva tohto podujatia zaväzuje organizátorov k príprave 5. ročníka v nasledujúcom roku.



text, foto: -hg-



## Deň otvorených dverí na Fakulte vojenského zdravotníctva UO v Hradci Králové



Dňa 11. januára 2020 sa uskutočnil deň otvorených dverí pre záujemcov o štúdium na Fakulte vojenského zdravotníctva UO Brno v Hradci Králové.

Určený bol pre všetkých záujemcov o študijné odbornosti:

- vojenský lekár,
- vojenský zubár,
- vojenský farmaceut,
- zdravotnícky záchranár.

Tieto odbornosti Fakulta vojenského zdravotníctva Univerzity obrany v Hradci Králové ponúka v akademickom roku 2020/2021.

Bližšie informácie na elektronickej adrese:

[www.unob.cz](http://www.unob.cz)

## Spartan z Liptova alebo výborná reklama akadémie



V TV Markíza v relácii „S Tribulom po horách“ odznel v nedeľu 23. 2. 2020 „medailón“ najlepšieho Spartanu v Strednej Európe r. 2019.

Je ním odborný asistent Katedry telesnej výchovy a športu Akadémie ozbrojených síl gen. M. R. Štefánika v Liptovskom Mikuláši Mgr. Peter Žiška, PhD.

Svojimi športovými výsledkami robí dobré meno a pozitívnu reklamu nielen Slovensku ale aj akadémii, kde „sa stará o špeciálny výcvik vojakov“, ako uviedol moderátorovi Jánovi Tribulovi, s ktorým „vybehol“ Kôprovou dolinou ku Kmeťovmu vodopádu. Šport sprevádza Petra Žišku celý život a „učenie študentov“ ho naplňuje, je pre neho poslaním. Samotný šport neberie ako prácu ale ako vyžitie.

Pre všetkých odkázal, že mnoho dokážeme, ale musíme hľadať motiváciu aj sami v sebe. V medailóne odznelo, že Peter Žiška, rodák z Hýb, absolvoval 126 pretekov Spartanu (prekážkový beh, kde sa siaha na dno síl) v elitnej kategórii, z toho vyhral 85 a na pódiu stál 105 krát, zaradený je v top 10 Spartanov sveta. Jeho metou je stovka víťazstiev v elitnej kategórii, v tomto roku ho čakajú Majstrovstvá Európy v Rakúsku a Majstrovstvá sveta v Spojených arabských emirátoch.

Petrovi Žiškovi držíme palce, aby dosiahol métu víťazstiev a aby k športu a dobrým výkonom motivoval aj študentov AOS.

text: -hg-, foto: televízia Markíza



## Študenti AOS úspešne obstáli vo Zvolene

Dňa 30. januára 2020 sa uskutočnil 14. ročník memoriálu pplk. ThLic. Michala Štanga v minifutbale vo Zvolene, kde kadeti z Akadémie ozbrojených síl (AOS) vybojovali veľmi pekné 2. miesto. Ich skóre 13:4 z piatich zápasov pri troch výhrach a dvoch remízach zabezpečilo ocenenie aj najlepšiemu brankárovi turnaja - kadetovi Bc. Dominikovi Lietavovi.

Kadeti podali slušné výkony a ako jediné mužstvo odchádzali z turnaja bez prehry.

Vzorne reprezentovali a dobré meno našej inštitúcie krásnou a férovou hrou v minifutbale predviedli kadeti 1. ročníka: *Kristián Štrbka, Ján Slatinský, Patrik Bandžák, Peter Jurov*, kadeti 2. ročníka: *Miloš Ištván, Matúš Lazorík* a kadeti 4. ročníka: *Bc. Jakub Nyéki, Bc. Štefan Krivjanský, Bc. Dominik Lietava*.

Kadeti sa zúčastnili turnaja pod dohľadom trénera Mgr. Martina Rázusa.

Výsledky:

1. miesto: prápor rchbo ROŽŇAVA (skóre 20:6, 12 bodov)
2. miesto: AOS LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ (skóre 13:4, 11 bodov)
3. miesto: 5. pluk špeciálneho určenia ŽILINA (skóre 15:14, 7 bodov)
4. miesto: taktické krídlo SLIAC (skóre 9:20, 6 bodov)
5. miesto: Čestná stráž prezidenta SR BRATISLAVA (skóre 9:15, 4 body)
6. miesto: prápor CSS PREŠOV (skóre 7:15, 3 body)



text, foto: -mr-

## Výcvik podvodných operácií

Koncom januára 2020 (27. - 31. 1.) bol v Akadémii ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika (AOS) v Liptovskom Mikuláši zorganizovaný spoločný výcvik vojensko-praktického plávania a operácií pod vodnou hladinou členov Síl pre špeciálne operácie a riečnej polície.

Podnetom realizácie aktivity bola myšlienka vytvárania, upevňovania a zdokonaľovania návykov a zručností úspešného vedenia bojovej činnosti a činnosti v krízových situáciách pod a na vodnej hladine.

Úzkošpecializovaný výcvik bol zameraný od inštrukčno-metodickej prípravy potápania cez riešenia krízových situácií pod - a nad - vodnou hladinou. Ich špecifické atribúty boli prezentované inštruktorom potápania zo žilinskej Záchrannej brigády Hasičského a záchranného zboru nadporučikom Branislavom Zápečom a inštruktorom medzinárodnej výcvikovej a certifikačnej agentúry pre oblasť služobného potápania (ERDI) Róbertom Korimom.



Praktická časť - výcvik vojensko-praktického plávania, záchranárskych činností a riešenia operácií pod vodnou hladinou - bola pod odborným vedením asistenta Katedry telesnej výchovy a športu AOS - nadporučíkom Romanom Markovičom, poručíkom Emilom Krtom z Poriečneho oddelenia Odboru poriadkovej polície Prezídia policajného zboru a inštruktorom potápania žilinského 5. pluku špeciálneho určenia.

Spoločný výcvik ako časť spolupráce silových rezortov pre riešenia krízových situácií pod a nad vodnou hladinou je skvelou platformou pre výmenu cenných skúseností medzi jednotlivými silovými zložkami. Podobné výcvikové podujatia účinne prispievajú k vytvoreniu spoločného základného fondu zručností pre pohotovú reakciu na krízové situácie.

Parciálnych častí výcviku sa zúčastnili aj vybraní „domáci“ kadeti AOS. Dostalo sa im tak možnosti rozšírenia vedomostí či skúseností výcviku vo vodnom prostredí.

text, foto: -rm-

## Foriš obhájil titul majstra SR

V Senici (KD Rovensko) sa 15. 2. 2020 konali Majstrovstvá Slovenska dorastencov a juniorov v silovom trojboji. V kategórii juniori do 83 kg obsadil študent 4. ročníka Akadémie ozbrojených síl, študijného programu Zbraňové systémy, zbrane a ich časti voj. Martin Foriš 1. miesto.



### Akcie na marec 2020

1. – 17. výročie vzniku Ordinariátu OS a OZ
2. – Otvorenie letného semestra 2019/2020
2. – od 2. 3. Turnaj vo flórbale „O pohár Litova“
2. - 10. – Týždeň slovenských knižníc /Výstava kníh (AK)
3. - 6. – Vyžiadanie delostreleckej palebnej podpory (Kt VTaOU)
9. – Otvorenie 25. ZVŠK (CV)
9. - 12. – Študijné sústredenie DPŠ (KtSVaJ)
9. - 13. – Odborná príprava elektrotechnikov 05.1 (ŠPE)
9. - 13. – CAX/MNMPBAT (SC)
11. - 12. – Výcvikový deň kadetov 2. roč. (Školj.)
12. – Predsedníctvo AS AOS
16. – Aktualizačná príprava revíznych technikov 05.2 (ŠPE)
17. - 18. – Výcvikový deň kadetov 1. roč. (Školj.)
18. – MILMED konferencia hlavného lekára OS SR (aula AOS)
19. – Majstrovstvá AOS v stolnom tenise (ktTVaŠ)
23. – Logistika I. (KtLZ)
23. - 25. – CAX/UNIPU (SC)
23. - 27. – Odborný kurz pre náčelníkov PO (CV)
23. - 27. – Administratívna bezpečnosť pre zamestnancov štátnej a verejnej správy (OddBaOUS)
26. – Vedecká rada AOS
26. - 27. – Odborné zhromaždenie telovýchovných pracovníkov (KtTVaŠ)
27. – Deň učiteľov (aula)
30. 3. - 3. 4. – Odborná príprava elektrotechnikov 05.1 (ŠPE)
30. 3. - 3. 4. – CAX/APZ (SC)



Za účasti 20 pretekárov dokázal v absolútnom poradí bez rozdielu hmotnosti obhájil titul „Majstra SR“ z roku 2019 a vytvoril dva národné rekordy v tlaku na lavičke 222 kg a v trojboji 752 kg.

Ďalšie výkony: drep 282,5 kg, mŕtvý ťah 247,5 kg. Voj. Foriš: „Príprava na tieto majstrovstvá od poslednej súťaže bola pomerne dlhá, využíval som posilňovňu AOS a držal som sa pokynov trénera Pavla Varcholu“.

Voj. Foriš sa najbližšie zúčastní Majstrovstiev Európy v silovom trojboji v máji v Dánsku.

text: -hg-, foto: -mf-

# Zimné telovýchovné sústredenie

**Kadeti tretieho ročníka 1. stupňa vysokoškolského vzdelávania Akadémie ozbrojených síl sa zúčastnili zimného telovýchovného sústredenia, ktoré zabezpečovali učitelia Katedry telesnej výchovy a športu AOS, v dvoch turnusoch.**

Prvý turnus sa uskutočnil od 3. - 7. 2. 2020 pod vedením Mgr. Petra Žišku, PhD. Druhý turnus v termíne od 10. - 14. 2. 2020 viedol Mgr. Martin Rázus. Prvé dni obidvoch turnusov sprevádzalo nepriaznivé počasie, preto kadeti vykonávali teoretickú prípravu, ktorú spojili následne s pochodom na Žiarsku chatu (Západné Tatry) za pomoci snežnic a skialpinistickej výstroje.



V obidvoch turnusoch však plne využili aj zjazdársku lyžiarsku výstroj a niektorí aj výzbroj v lyžiarskom stredisku Opalisko v Závažnej Porube.

Podmienky na lyžovanie boli veľmi dobré a vyhovovali tak začiatočníkom ako aj pokročilým lyžiarom, pretože toto stredisko disponuje všetkými stupňami obtiažností zjazdoviek. Počas päťhodinového každodenného výcviku si niektorí študenti vyskúšali aj výstroj na skialpinizmus a bežecké lyžovanie.

V posledný deň druhého turnusu sa uskutočnili preteky v slalome, ktoré zvládli všetci kadeti (aj začiatočníci) a tých najrýchlejších učitelia aj patrične za podané výkony ocenili.

*„Napriek nepriazni počasia a slabšej zime považujeme tento kurz za úspešný a veríme, že naše poslanie - naučiť študentov novým schopnostiam a zručnostiam na lyžiach, sme odovzdali. Dúfame, že študenti nadobudnuté schopnosti a zručnosti, zúročia nielen vo svojom profesionálnom, ale aj osobnom živote“,* uviedli učitelia katedry, ktorí zimný výcvik viedli.

text: -pz-, -mr-, foto: -ds-

